

# 前世青冠军伊帕托夫谈如何增进棋力

2015-08-06 dalong 哈尔滨市北方棋馆

伊帕托夫 ( GM Alexander Ipatov ) 为土耳其棋手、特级大师，4月学棋，15岁成为国际大师，18岁成为特级大师，2012年夺得青年世界锦标赛冠军。



宁夏

梁静茹 - 梦想星搭档第二季 公益盛典



日前，伊帕托夫接受采访，就初、中级棋手如何增进自己的棋力问题谈及如下：

问：对于等级分1400分至1800分的棋手来说，怎样才能在没有教练指导情况下通过自学提高自己的棋力，提高等级分？

伊：我建议多做战术练习题，每天花30分钟至1个小时研究对局，最好选择世界冠军的对局包括他们自己的对局评注。建议集中研究卡帕布兰卡、阿廖欣、鲍特维尼克和斯梅斯洛夫等棋手。只要坚持下去，初学者可以迅速提高棋力。

问：能否为等级分1400分至1800分的棋手推荐一个有效的训练计划，一旦超过这个等级分，对训练计划需要做些什么改变？

伊：我在少年时代就是根据上述计划训练的，这一计划给了我很大的帮助。因此我就拿来推荐给想提高自己棋力的人。我认为，除非已经达成国际大师或者特级大师水平，国际象棋引擎对于一般棋手提高棋力不会有什么帮助。现在，我研究国际象棋，主要是不断地观看新的对局，注意开局主线和各种变例。

问：等级分1400分至1800分的棋手需要花多少时间来研究开局，怎么研究？

伊：学习国际象棋，最重要的是系统地研究，每天坚持。每周学一次，一次8个小时，效率肯定不如每天坚持1个小时。对于等级分2400分以下的棋手，我建议不要用国际象棋电脑引擎进行开局准备，建议参考2600分以上棋手的对局，努力理解他们的对局计划，走每一步棋背后的想法。

问：初级棋手最常犯的错误是什么，如何避免这些错误，提高棋力？

伊：太过于相信电脑引擎，试图把开局、残局的局面背得滚瓜烂熟，而不是去理解和用心感受局面等等。

问：下超快棋和快棋对于提高棋力有用吗？

伊：如果同一位比你强的对手下，你能学到些什么，当然有用。但一般来说，我不建议花大多时间在超快棋上，特别是网上超快棋对弈，可能养成一些不良习惯，例如单靠直觉下棋，而不是计算变例。

问：哪一本国际象棋书对你帮助最大？

伊：我说不出具体哪一本书对于提高我的棋力最有帮助。对我帮助最大的是研究世界冠军的对局。

问：要想提高棋力，每天要做多少道练习题，难度需要达到什么标准？

伊：每次练习30分钟至1个小时。可以从简单的练习题做起，先易后难。随着棋力提高，不断加强难度。

问：你是否拥有自己的对局数据库，包括各种开局准备。

伊：当然。我拥有一个自己的对局数据库，包括对局评注、局面分析和开局准备。我为自己的国际象棋生涯确定了“目标”和达到的期限。

问：你运用什么国际象棋和谐？

伊：我用ChessBase 12和Houdini 4 Pro，对于大赛准备和对局分析是很好用的程序。

问：同国际象棋引擎设定棋力的棋有用吗？

伊：实话实说，我从未尝试过。但听说有的特级大师这样做过。我想，还是同真实的对手下棋更好，毕竟在比赛中我们遇到的都是活生生的人！

---

总部道里棋馆电话：0451-84278974 13804575785

地址：道里区安良街1号1-1（安顺街63号）

南岗分馆电话：0451-51755928 18045084315

地址：南岗区清滨路6号1单元201

请密切关注北方棋馆的新浪博客

<http://blog.sina.com.cn/bfqg1995128>



微信扫一扫  
关注该公众号